**"Осторожно! Тонкий лёд!"**

**Зима! Скорее на коньки!**

**Какие славные деньки!**

**Но выходить на лёд нельзя,**

**Пока непрочен он, друзья,**

**Когда есть трещины на нём,**

**Когда вдруг потеплело днём…**

**Провалишься - придёт беда.**

**Зимой холодная вода.**

Ежегодно тонкий лёд становится причиной гибели людей. Как **правило,** среди погибших чаще всего оказываются дети и рыбаки. Избежать происшествий можно, если соблюдать **правила безопасности.**

 В группе «Жемчужинки» прошло мероприятие по профилактике безопасности людей на водных объектах в осенне – зимний период. На мероприятие была приглашена фельдшер ФАП Галина Александровна Астафьева. Галина Александровна рассказала о правилах оказания первой помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:

— Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

— Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.

— Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

— Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом.

— Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

— За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.

— Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, Вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

— Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.

Оказать ему помощь: Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).

— Вызвать скорую помощь.

Если нет рядом теплого (отапливаемого) помещения, нужно укутать курткой, одеялом. Налить с термоса горячий чай. Дать выпить пострадавшему, используя керамическую либо стеклянную ёмкость, так как железная может прилипнуть к губам.

 Рассказав о правилах оказания первой помощи, Галина Александровна предложила воспитанникам обыграть ситуацию, что делать, если провалился под лёд.

 Подводя итог мероприятия, воспитанники активно отвечали на вопросы воспитателя и повторили правила безопасного поведения на водоемах в осенне - зимнее время.  Ребята получили огромное удовольствие от мероприятия, а так же пополнили багаж знаний. Заучили самое главное правило - на лед выходить нельзя!